

Sium
SOTE

Unelmista tositoimiin- SiunSoten seksuaaliterveyspoliklinikka

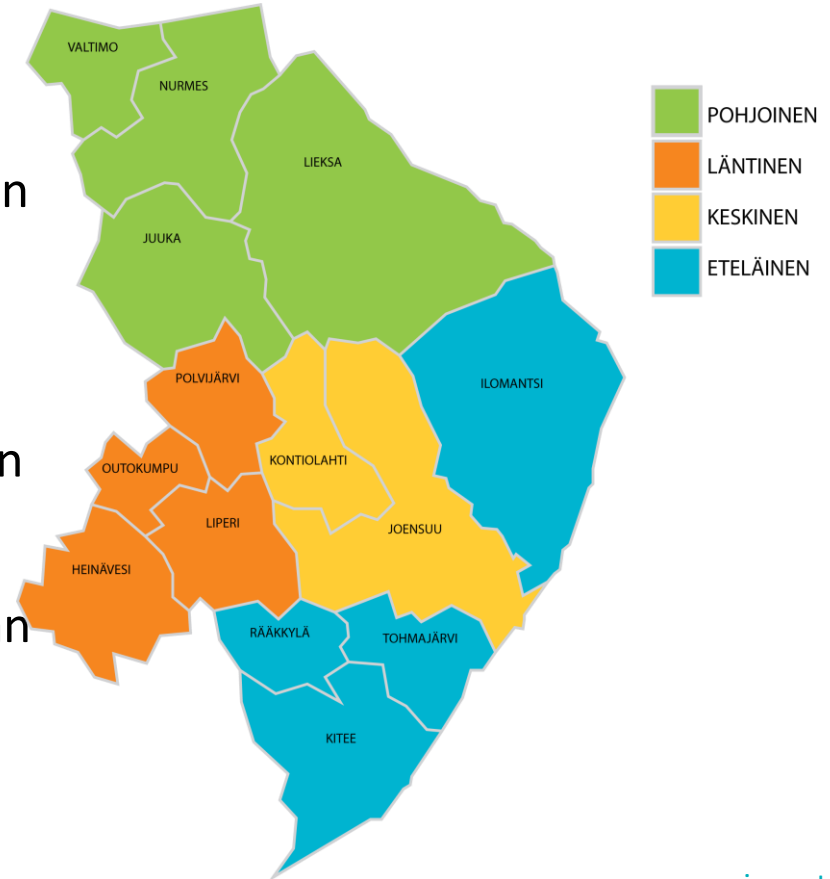
Sirkka Näsänen, asiantuntijahoitaja, seksuaali- ja
paripsykoterapeutti

Helena Seutu, kätilö, seksuaaliterapeutti

Maarit Leppänen, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja

SiunSote

- SiunSote yhdistää Pohjois-Karjalán kuntien ja Heinäveden julkiset sosiaali- ja terveyspalvelut saman katon alle.
- Tuotamme laadukkaat ja yhdenvertaiset palvelut alueen noin 170 000 asukkaalle.
- Lähipalvelut ovat lähellä, erikoisemmat palvelut tuodaan lähelle ennakkoluulottomilla ratkaisuuilla



1. Innostus

- Seksuaalisuus teema kiinnosti, mutta työkalut hukassa???
- Seksuaalineuvojakoulutus avasi silmät ja innostus aihepiiriin kasvoi entisestään ja saadut opit alkoivat elämään
- Innostus oppia lisää > hakeutuminen seksuaaliterapiakoulutukseen
- Molemmat tekivät seksuaalineuvontaa/terapiaa omalla erikoisalallaan; Helena naistentaudeilla ja Sirkka psykiatriassa
- Lisäkoulutusta haettiin aktiivisesti

2.Haave

- Keskitetysti seksuaaliterveyspalveluja samasta paikasta
- Tarjota seksuaalineuvontaa, ohjausta, terapiaa, koulutusta, konsultaatiota
- Haave saada tehdä työtä, josta on innostunut
- Yhteinen tila – seksuaaliterveyspoliklinikka ja kyltti oven pieleen??



3.Perusta

Seksuaali-ja lisääntymisterveyden toiminta ohjelmat

=> Sosiaali-ja terveysMinisteriö 2007-2011

=> Terveyden ja hyvinvoinninlaitos 2014-2020 Edistä, ehkäise, vaikuta

**KOKONAISVALTAINEN HOITOTYÖ EDELLYTTÄÄ POTILAAN
SEKSUAALISUUDEN HUOMIOIMISTA JA SEKSUAALITERVEYDEN
EDISTÄMISTÄ!**



4. Johdon vakuuttaminen

- Järjestettiin palaveri jossa oli mukana molempien erikoisalojen ylilääkärit, ylihoitajat ja osastonhoitajat
- Esiteltiin ”toimintasuunnitelma” läsnäolijoille

5. Mahdollisuus

- Johto tuki ehdotusta ja päätettiin, että toimintaa kokeillaan kahden erikoisalan yhteistyönä
- Meille näytettiin vihreää valoa ja sillä tiellä ollaan



6.Yhteistyö

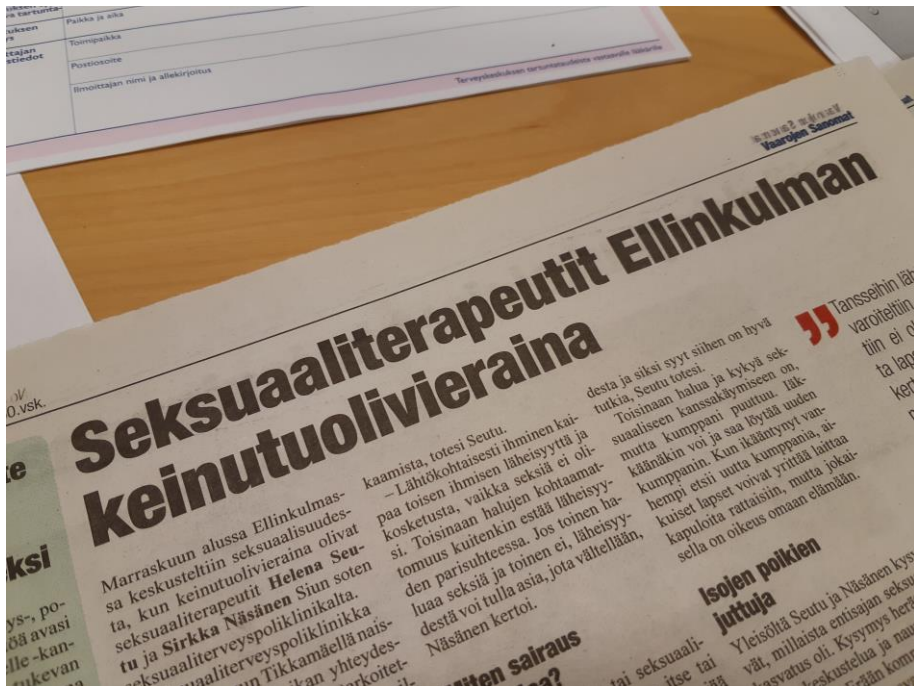
- Perustettiin moniammatillinen työryhmä, jossa on käytettävissä gynekologi, psykiatri, sosiaalityöntekijä ja fysioterapeutit



7. Rummuttaminen

- Laadittiin lehdistötiedote
- Pidettiin osastotunteja eri yksiköissä
- Jutut paikallislehdissä
- Käytiin puhumassa paikallisissa koulutuksissa





8. Unelma toteutuu

SiunSoten
seksuaaliterveyspoliklinikka
avautuu
4.9.2017

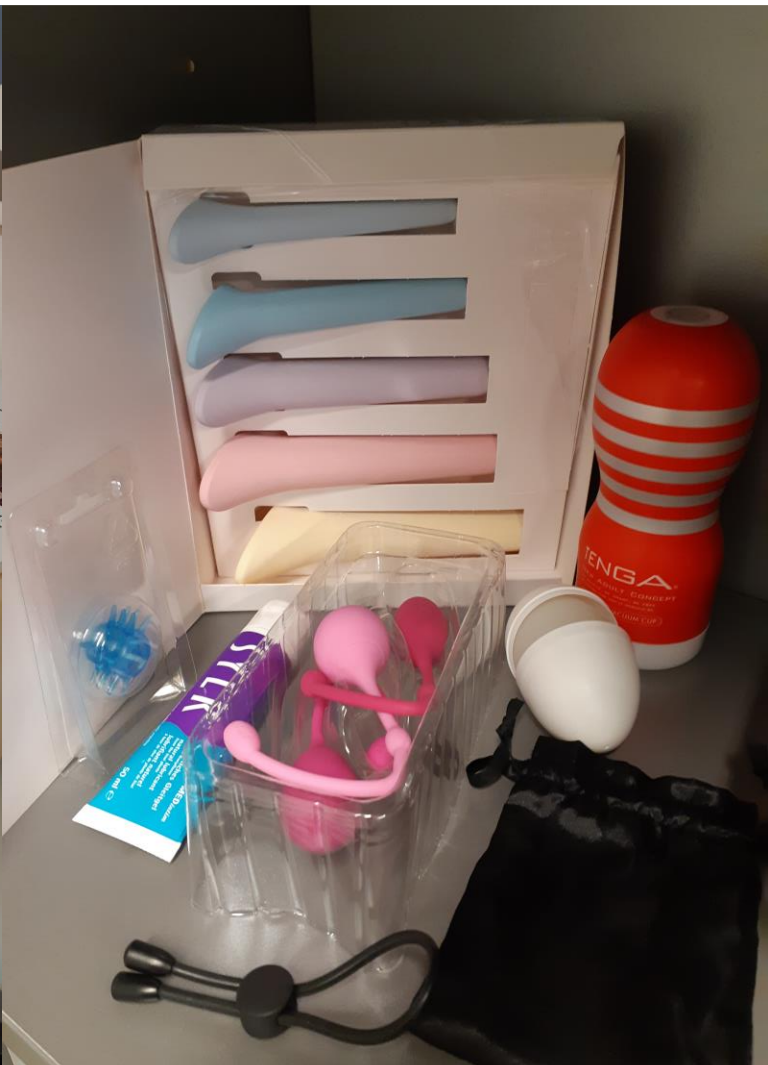
SEKSUAALITERVEYSPOLIKLINIKKA
HELENA SEUTU SIRKKA NÄSÄNEN





Sium
SOTE





9. Nykytila

- Seksuaaliterveyspoliklinikan toiminta on ollut vilkasta ja lähetteitä on tullut tasaiseen tahtiin SiunSoten alueelta
- Yleisin syy vastaanotolle on ollut seksuaalinen kaltoinkohtelu ja hyväksikäyttö, joko aiemmin tapahtunut tai akuutti tilanne
- Toinen iso ryhmä on sukupuoli-identiteetin kysymykset
- Olemme osa SiunSoten seksuaalirikoksen uhrin hoitopolkua ja tehoavun antaman akuuttiavun jälkeen tarjoamme seksuaalirikoksen uhrille jatkohoitoa ja ohjelmoimme infektionäytteiden kontrollit.

- Vulvodynia, vestibulodynia, vaginismi potilaat
- Limakalvojen kroonisista tulehduksista tai valko- ja punajäkälää sairastavat potilaat
- Potilaat joilla synnynnäinen anomalia gynekologisella alueella
- Potilaat joilla sairastettu seksitauti aiheuttaa ahdistusta
- Seksuaalista hyväksikäyttöä - kaltoinkohtelua ja väkivaltaa tai inestiiä kokeneet
- Seksuaalista suuntautuneisuutta tai sukupuolen moninaisuutta pohtivat asiakkaat
- Gynekologista syöpää sairastavat
- Rintasyöpä potilaat
- Eturauhasen syöpä potilaat
- Suolistosairautta sairastavat, avannepotilaat
- Selkäydinvammautuneet
- Lapsettomuushoidoissa olevat
- Seksuaalisista pakkomielleistä kärsivät
- Haluttomuudesta kärsivät asiakkaat

Mitä muuta...

- Olemme olleet mukana järjestämässä seksuaalisuuteen ja sukupuolisuuteen ja seksuaaliseen kaltoinkohtelun liittyviä koulutuksia
- Olemme verkostoituneet lähikaupunkien sairaanhoitopiirien ja yliopistosairaala KYS:n kanssa
- Toimimme amk-opinnäytetöiden toimeksiantajana ja ohjaajina
 - aiheena mm: Seksuaalisuutta loukkaavan väkivallan puheeksi ottaminen ja uhrin kohtaaminen terveydenhuollossa sekä Transsukupuolisten nuorten kohtaaminen terveydenhuollossa
- Syksyllä 2019 saimme vahvistukseksi lasten ja nuorten sh, seksuaalineuvoja Maarit Leppäsen

SEKSUAALITERVEYSPOLIKLINIKKA
HELENA SEUTU SIRKKA NÄSÄNEN

MAARIT LEPPÄNEN



Tilastot v.2018

- Vastaanottokäyntejä: 378 kpl, joista ensikäyntejä 78 kpl
- Asiakkaiden ikäjakauma 12-74v.
- Keskimääräisesti käyntikertoja/asiakas 4,8
- Pariskuntakäyntejä 14 (pariskunta/ vauva ja vanhemmat)
- Työparikäyntejä 5 (nuori ja vanhempi)

Tilastot 2019

- Tänä vuonna käyntejä 12.11 mennessä 384
- Ensikäyntejä 79
- Käyntejä keskim.4,9
- Ikäjakauma 12-81v

10.Tulevaisuuden visiot

- Tavoitteen kokopäivätyö seksuaaliterveyspolilla
- Lisätä seksuaalineuvojan työpanosta
- Matalan kynnyksen palvelut – lähetteettömyys
- Maksuttomuus
- Toiminta pysyvästi SiunSoten rakenteisiin
- Mallin jakaminen myös muihin sairaanhoitopiireihin

Kiitos!

