

SAA PUHUA SEKSUAALISUUDESTA – Valtakunnalliset seksuaaliterveyspäivät**2.10.2025 klo 8:30-16:45 ja 3.10.2025 klo 8:30-15:30****Paikka:**

Sairaala Nova ja Teams-yhteys

Sisältö/aiheet:

- Seksuaaliterveyden edistäminen sairauden kohdatessa
- Sairauden vaikutus seksuaaliterveyteen

Tavoitteet:

- Ymmärtää seksuaaliterveyden merkitys eri sairauksien kohdatessa

Kohderyhmä:

Kaikki seksuaaliterveydestä kiinnostuneet.

Osallistujamäärä:

Max 100, etäosallistujien määrää ei ole rajoitettu

Opetus- ja oppimismenetelmät:

Asiantuntijaluennot

Vastuhenkilö:

Saara Ahola, kättilö Hyvaks

Muuta:

Itä-Suomen yliopistosta haetaan koulutuksen hyväksymistä erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi.

Teams-linkki tulee sähköpostiin vahvistusviestin yhteydessä.

Hinta:

157 €+alv/1 pv, 235,50 €/ 2pv+alv. Koulutus on maksuton Keski-Suomen hyvinvointialueen henkilöstölle.

OHJELMA 2.10.2025

8:30-9:00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
9-9:05	Päivien avaus, Pauliina Aukee dosentti, yllilääkäri naistentaudit ja synnytykset, Hyvaks
9:05-9:20	Päivien suojelijan tervehdys Tarja Mietola-Koivisto TtT, sairaanhoitaja, kättilö ja terveydenhoitaja, tehtäväaluepäällikkö, sairaalapalvelut Vakehyva
9:20-9:30	Seksuaaliterveyden hoitoketjun esittely, Saara Ahola kättilö, urogynekologinen hoitaja/ uroterapeutti, seksuaalineuvoja Hyvaks
9:30-10:20	Lantionpohjan toimintahäiriöt ja seksuaaliterveys Pauliina Aukee, dosentti, yllilääkäri naistentaudit ja synnytykset Hyvaks
10:20-10:50	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
10:50-11:40	Syöpä ja seksuaalisuus/ Syövän vaikutukset seksuaalisuuteen Siiri Vehniäinen, seksuaaliterapeutti, kokemustaustainen asiantuntia Pesäpuu ry
11:40-12:15	Syömishäiriöt ja seksuaalisuus Heta Eskelinen, Psykofyysinen psykiatrinen fysioterapeutti AMK, Auktorisoitu seksuaalineuvoja (SSS), Ratkaisukeskeinen lyhytterapeuttikoulutettava, Neuropsykiatrinen valmentaja Amarin Oy

12:15-13:15	Lounas (omakustanteinen) ja näyttelyyn tutustuminen
13:15-13:45	JAMK, kättilöopiskelijoiden esitys, Reeta Peippo, Marika Niittynen, Laura Pöyry, Hanna Niemi, Reetta Turppo, Elina Tiainen lehtori, Senior Lecturer JAMK.
13:45-14:35	Muistisairaus ja seksuaalisuus Ulla Eloniemi-Sulkava gerontologian dosentti, FT, erikoissairaanhoidaja Amia Muistikeskus ja Itä-Suomen yliopisto
14:35-15:25	Väkivaltatyö ja seksuaalisuuden huomiointi Sini-Satu Kuninkala seksuaaliväkivaltatyöntekijä Setlementti Tampere Tyttöjen Talo
15:25-15:50	Kahvit (omakustanteinen) ja näyttelyyn tutustuminen
15:50-16:35	"Onko normaalia: Mikä nuoria mietityttää seksuaaliterveydessä", Sonja Seppänen seksuaalineuvoja, sosionomi ja Jaana Korhonen seksuaalineuvoja, seksuaaliterapeuttiopiskelija, terveydenhoitaja ja kättilö, digitaalinen sote-keskus Hyvaks
16:35-16:45	Päivän päätös ja info iltatilaisuudesta

OHJELMA 3.10.2025

8:30-8:45	Mitä jäi mieleen eiliseltä? Saara Ahola
8:45-9:30	Väitöskirjatutkimus: Seksologiset tulkinnat halun ja seksin merkityksestä heteroparisuhteessa Maiju Parviainen FT, Itä-Suomen yliopisto
9:30-10:20	Aivoverenkiertohäiriö ja seksuaalisuus, Henna Suikki toimintaterapeutti YAMK, erityistason seksuaaliterapeutti NAC, Voimavarakeskeinen työnohjaaja, SelkoSeks
10:20-10:45	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
10:45-11:35	Aivolisäke- ja lisämunuaissairauksien asiantuntijakertomus Anu Herala hallituksen puheenjohtaja Sella Ry Tampere
11:35-12:35	Lounas (omakustanteinen) ja näyttelyyn tutustuminen
12:35-13:10	Seksuaaliterveyspoliklinikka osana seri-asiakkaan hoitopolkua Sanni Saarimaa kättilö ja Henni Nummi kättilö, seri-vastaava Hyvaks
13:10-13:50	Kipu ja seksuaalisuus, Maria Kalliosaari erikoislääkäri naistentaudit ja synnytukset Hyvaks
13:50-14:20	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
14:25-15:15	Ikääntyminen ja seksuaalisuus, Tarja Alila-Rosti, terveydenhoitaja YAMK, erityistason seksuaaliterapeutti NACS ja terapeutin parisuhdeohjaaja Amarin Oy

15:15-15:30 Päätössanat Saara Ahola

Ohjelmanmuutokset mahdollisia.

Ilmoittautumisohjeet:

Ilmoittautuminen viimeistään 18.9.2025

Keski-Suomen hyvinvointialueen henkilöstö:

Ilmoittaudu Juuren koulutuskalenterin kautta. Koulutuskalenteriin pääset työkoneella Polku-intran etusivulta.

Ilmoittautumiseen liittyvissä ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä Osaamisen ja kehittämisen palveluihin (oskepalvelut@hyvaks.fi).

Muut:

Ilmoittaudu julkisen koulutuskalenterin kautta osoitteessa www.hyvaks.fi/osaamisenkehittaminen

Tutustu tarvittaessa verkkosivulta löytyviin koulutuskalenterin käyttöohjeisiin ja ilmoittautusasi ensimmäistä kertaa Keski-Suomen hyvinvointialueen järjestämään koulutukseen, rekistroidy ensin koulutuskalenterin käyttäjäksi.

Ilmoittautumiseen liittyvissä ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä Osaamisen ja kehittämisen palveluihin (oskepalvelut@hyvaks.fi).

Lisätietoja:

oskepalvelut@hyvaks.fi

