

Mahtavaa seksiä

Helen Partti, *FM, auktorisoitu seksuaalineuvoja, toimittaja, tietokirjailija*

Tiivistelmä

Tutkin seksuaalineuvojakoulutuksen kehittämistyössäni erinomaista seksiä. *Mahtavaa seksiä. Kertomuksia seksuaalisuuden huippuhetkestä* valottaa autenttisten tapauskertomusten ja seksologian ammattikirjallisuuden keinoin suomalaisten seksikäytäntöjä, kokemuksia ja käsityksiä erinomaisesta seksistä omassa ajassamme. Haastattelin kuutta naista ja viittä miestä erinomaisen seksin kokemuksista, ja työstin haastattelut kertomusten muotoon. Tapauskertomusten käsittelyssä sovelsin laadullista, fenomenologista tutkimusmenetelmää, jota käytetään lähdemateriaalissani, kanadalaisten seksologien Peggy J. Kleinplatzin ja A. Dana Ménardin bestseller-tietokirjassa *Magnificent Sex. Lessons from Extraordinary Lovers* (2020). Teoksen havainnot loivat työlleni suuntaviivat. Vertasin kanadalaisten ja suomalaisten kokemuksia ja löysin yhteneväisyyksiä. Esittelen ne tapauskertomuksista valitsemieni otteiden jälkeen.

AVAINSANAT: Erinomainen seksi, Fenomenologia, Tapauskertomus

Johdanto

Peggy J. Kleinplatz kuvaa kirjassa *Magnificent Sex* (Kleinplatz & Ménard, 2020), miten hänellä oli seksuaaliterapeuttina tapana kysyä asiakkailtaan heidän hyvistä seksikokemuksistaan ja -muistoistaan. Kysymykset tuntuivat hyödyttävän erityisesti alhaisesta seksuaalisesta halusta kärsivien hoitotyössä. Millaista ”paras seksi” olisi, jos sellaista olisi mahdollisuus kokea? Johtopäätöksenä Kleinplatz muutti kliinistä työskentelyään ja auttoi asiakkaitaan kehittämään optimaalista eroottista intiimiyyttä. Mietin, olivatko onnen avaimet erinomaiseen seksiin jokaisen ulottuvilla, jos vain niitä ymmärtäisi etsiä ja käyttää.

Omissa tutkimuskysymyksissäni pohdin, mikä on erinomaista seksiä, miten se ilmenee ja miten sitä tavoitellaan 2020-luvulla Suomessa. Löysin haastateltavia Villi-Iran, Wildclub-aikuisviihdekeskuksen tiiminvetäjän, avustuksella, ja tapasin useimmat haastateltavat kasvotusten. Tapauskertomusten avulla esitän erikäisten ja eri taustoista tulevien ihmisten ajatuksia seksistä ja millaisia keinoja he käyttävät saavuttaakseen erinomaista seksiä omassa elämässään.

Tutkin kokemusta. Käytin fenomenologista tutkimusmenetelmää, joka suosii pientä haastateltavien joukkoa ison sijaan (Kleinplatz & Ménard, 2020, 14). On hyvä pysytellä mahdollisimman lähellä ”itse asiaa” ja hankkia haastateltavilta pitkiä, tyhjentäviä sitaatteja. Suppea tutkimusryhmäni vastaa näitä kriteerejä. Hyödynsin fenomenologiselle tutkimukselle tyypillistä aineistolähtöistä metodia, en kohdetta ennalta määrittävää teoreettista mallia, jota pidetään enemmänkin esteenä, kun tavoitteena on tiedostaa toisen ihmisen alkuperäinen kokemusmaailma (Laine, 2018, 36–37). Yhteisöjen jäsenenä meillä on yhteisiä piirteitä ja yhteisiä tapoja kokea maailmaa. Täten jokaisen yksilön kokemusten tutkimus paljastaa myös jotain yleistä (Laine, 2018, 32). Tämä pätee myös henkilökohtaisiin seksuaalisuuden kuvauksiin.

Erinomaisen seksin pääelementit ja kertomukset

Kleinplatz ja Ménard esittelevät kahdeksan erinomaiseen seksiin liittyvää pääelementtiä, jotka he tunnistivat data-analyysinsa pohjalta (Kleinplatz & Ménard, 2020, 16). Suomensin ne seuraavasti:

1. Ollaan täydellisesti läsnä hetkessä.
2. Saadaan täydellinen yhteys itseen ja toiseen.
3. Jaetaan syvä seksuaalinen ja eroottinen intiimiys.
4. Panostetaan kommunikointiin ja osoitetaan vahvaa empatiaa.
5. Ollaan aitoja, avoimia ja läpinäkyviä.
6. Näytetään haavoittuvaisuus ja uskalletaan heittäytyä.
7. Ollaan tutkimusmatkalla, otetaan riskejä puolin ja toisin ja pidetään hauskaa.
8. Ei kaihdeta muodonmuutosta ja transsendenssiä.

Minua kiinnosti, näkyisivätkö samat elementit kuulemissani kertomuksissa, joita syntyi yhdeksän. Sovin haastattelusta kahden pariskunnan ja seitsemän yksittäisen henkilön kanssa. Osoitin kaikille samat kysymykset. Kaksi haastattelua toteutin kirjallisesti, muut kasvokkain. Litteroin jälkimmäiset haastattelut tekoälypohjaisen Good Tape -litterointiohjelman avulla, ja työstin haastattelut tarinalliseen muotoon. Jokainen teksti on saanut julkaisuluvan tässä työssä. Haastateltavien nimet ovat keksittyjä.

Ryhmitin kertomukset havaitsemieni yhteisten tekijöiden perusteella. Kolmessa ensimmäisessä kertomuksessa esiintyy BDSM-suuntautuneisuutta. Neljässä seuraavassa monogaaminen parisuhde on avattu useammalle henkilölle. Kahdessa viimeisessä seksuaalinen herääminen on seurausta parisuhteesta ilmenneistä ongelmista. Editoin tähän yhteyteen otteen kustakin kertomuksesta.

Anniina, 44: Lupa nauttia erinomaisesta seksistä

30–40 ikävuoden välillä elin avioliitossa, saimme lapsiakin. Seksi kuivui kasaan ensimmäisten vuosien jälkeen. Avioeron jälkeen tein paljon töitä saadakseni itsetuntoni takaisin. Päätin, etten enää koskaan mene vaniljasuhteeseen, koska en olisi siinä onnellinen. Parin yksinolovuoden jälkeen hain Tinderistä puhtaasti BDSM-seksiä ja löysin ihanan miehen. Hyppäsimme heti syvään päätyyn. Olen saanut pelkästä kivusta orgasmin, joka voi jatkua loputtomasti. Olemme käyneet shibari-kurssilla ja toteuttaneet yhdessä fantasioitamme, käyttäneet mielikuvitusta yhteisissä hetkissämme. 95 prosenttia seksistämme on erilaisia sessioita: keskitymme vain meihin, haluihimme ja yhteiseen nautintoon. Pidämme molemmat sekä alistamisesta että alistumisesta.

Paula, 46: Mindfucking on mulle seksiä

Nuoruudessa olin aika villi ja kokeilin kaikenlaista. Orgasmiongelmat olivat välillä kova juttu. Nyt olen naimisissa, kaksi lasta. Eletään aviomiehen kanssa avoimessa suhteessa. Ajoin asian läpi neljä viisi vuotta sitten, kun tajusin, etten ollut tyytyväinen meidän seksielämään. Kun samaan aikaan löysin kinky- ja BDSM-maailman, mun seksuaalisuuteen tuli uusi vaihe. Musta löytyi vahva alistuneisuus. Mulle seksiä on se, kun toinen pääsee mun pääkopan sisään. Olen aina tiennyt, että tykkään valtaleikeistä.

Nyt mulla on master, joka osaa ”mindfuckingin”. Kun hän astuu ovesta sisään, mun koko kroppa menee hälytystilaan. Hänen ei tarvitse sanoa mitään, katsoo vaan. Mun kroppa on äärettömän kiihottunut ja odottaa kosketusta, ihan millaista vain.

Mun master on tosi isokokoinen ja lihaksikas, karismaattinen. Hänen kanssaan tunnen oloni pieneksi. Selkeä kokoero luo vallan tunnetta. Rakkaudentunnustuksia häneltä on turha odottaa, mutta kyllä hän musta välittää. Se näkyy meidän sessioissakin. Hän on hyvin sadistinen, eikä pysty kohtelevaan mua enää yhtä sadistisesti kuin alkuaikoina. Seksiin on tullut huomaavaisuutta.

Ilona, 44 ja Pasi, 47: Hän on minun, minä olen hänen

Olemme naimisissa ja meillä on kaksi teini-ikäistä lasta. Koimme parisuhteemme onnelliseksi ja turvalliseksi. Vuonna 2021 törmäsimme D/s-suhteeseen. Alettiin kuunnella podcasteja ja äänikirjoja, katseltiin videoita. Dominoivan ja alistuvan välinen dynamiikka herätti meissä jotain, joka oli uinunut piilossa meiltä itseltämme. Ehkä tähdet olivat kohdillaan. Valtasuhde on tuonut välillemme ihanan jännitteen, joka väreilee seksuaalisena

energiana ja yhteytenä, jolle ei löydy sanoja. Kommunikaatiomme on hyvin avointa. Toteutamme seksuaalisuuttamme päivittäin, myös silloin, kun fyysistä seksiä ei ole. Oikeanlaiseen mielentilaan pääsemiseksi riittää pieni ele, katse tai kosketus. Sadismi ja masokismi on seksissä lisämauste. Erona aikaisempaan on se, että osaamme sanoa, mitä haluamme ja miten. Esteitä ei ole. Jos toinen haluaa ruoskintaa, niin hankitaan ruoska. Jos toiveissa on sträppi, sidonta tai anaalipano, niin se sanotaan. Kokeillaan, testataan. Keskitytään toisiimme.

Daniel, 47: Et voi tietää, jos et kokeile

En taida olla ihan tavallinen valkoinen cis-mies, mitä ikinä se tarkoittaakaan. Olen seksuaalisesti erittäin avoin ja kokeilunhaluinen, olen oppinut itsestäni ja seksuaalisuudestani paljon. Mustalla listalla on oikeastaan vain kolme asiaa: lapset, sukulaiset ja eläimet. Kaikki muu, mikä tapahtuu aikuisten ihmisten välillä omasta halusta, on sallittua. Ainakin kerran voi kokeilla. Mihinkään ei pidä suostua vain miellyttämisen vuoksi. Seksi ei vaadi jatkuvaa rajojen hakemista, vaan tärkeintä on olla läsnä ja keskittyä tilanteeseen. Lempisanontani on, että hyvä seksi alkaa korvien välistä.

Malla, 46: Polyamoria on yhteinen tutkimusmatka

Noin viisi vuotta sitten tajusin, että seksi pelkästään mun aviomiehen kanssa ei riitä mulle. Tarvitsin lisää seksikumppaneita. Oli pitkän taivuttelun tulos, että sain idean läpi. Ollaan tunnettu opiskeluaajoista lähtien ja oltu naimisissa yli kymmenen vuotta. Meillä on yksi yhteinen lapsi. Mulla on lisäksi neljä muuta kumppania, joita tapaan silloin tällöin. Miehet tuntevat toisensa ja ovat kavereita keskenään. He eivät kerro toisilleen yksityiskohtia meidän tapaamisista, niin on sovittu.

Olen bi ja mulla on yksi tyttöystävä, mutta miehet viehättävät mua enemmän kuin naiset. Rakastan kaikkia mun kumppaneita, yhtä enemmän, toista vähemmän, mutta mun mies on mulle aina ykkönen. Hän on huomannut, että kun mulla on enemmän temmellyskenttää, hän saa itsekin seksuaalisesti paljon enemmän. Rakkautta on se, että antaa toisen olla oma itsensä.

Mona, 46 ja Antero, 44: Monogaamisesta suhteesta eettisesti monisuhteiseksi

Meille hyvään seksiin liittyy se, että tilanteessa on turvallista olla ja kaikki osapuolet ovat innokkaina mukana. Tällöin myös toiveet ja mieltymykset on huomioitu ja tiedossa. Joskus hyvää seksiä voi saada melko uudenkin kumppanin kanssa tai jopa ryhmässä, mutta useimmiten mitä paremmin toisen tuntee, sitä parempaa seksikin on. Fantasioiden toteuttaminen tai kokeileminen tuo usein kipinää ja latausta. Hyvään seksiin tarvitaan oikea ihminen, yksi tai useampi.

Erittäin hyvässä seksissä tunneyhteys syvenee ja osapuolet tuntevat itsensä huomioiduiksi. Parhaimmillaan kokee olevansa toiselle täysin auki: on vapaa ulkoisista paineista, voi hypätä seksin pyörteisiin ja unohtaa kaiken muun. Orgasmin saaminen ei ole olennaista vaan se, että uskaltaa nauttia ja kertoa, mitä tahtoo. Tulee hyväksytyksi omana itsenään.

Kimmo, 44: Meitä on kolme, ja minä olen aisankannattaja

Alkuun meillä oli vaimoni kanssa hyvin perinteinen seksielämä. Kun lapset syntyivät, seksille ei ollut kovin paljon sijaa. Aloimme miettiä piristystä seksielämäämme. Aloitimme dildoilla ja etenimme roolileikkeihin, kunnes ehdotin vaimolleni kolmen kimpkaa. Hän ei ensin innostunut mutta suostui sitten. Löysin sopivan miehen. Juttu toimi heti ensimmäisellä kerralla.

Muutaman tapaamisen jälkeen löysin itseni masturboimasta ja katsomasta vieressä, kun toinen mies nai vaimoani. Opin cuckoldin roolin. Elimme kolmen kimpkaa. Se loppui, kun mies joutui muuttamaan. Yritimme vaimoni kanssa perinteistä seksielämää mutta olimme oppineet nauttimaan seksistä toisella tapaa. Mietimme, mitä tehdä. Kokeillaanko tummaihoista miestä, ehdotin. Päättimme kokeilla. Nyt tätä on jatkunut vuoden päivät, vaimoni ja mies tapaavat kerran, kaksi viikossa. Välillä olen mukana, välillä en. Olen siveysvyössä 24/7 ja jalassa pikkuhousut. Mies huolehtii vaimoni seksielämästä mutta me rakastamme vaimoni kanssa toisiamme enemmän kuin koskaan. Vaimoni on hierarkiassa yläpuolellani ja hänen rakastajansa ylimpänä. Nautimme kaikki rooleistamme.

Kari, 53: Mulla on varasuunnitelma

Olen ollut naimisissa parikymmentä vuotta. Meillä oli vaimoni kanssa seksiä usein 6–8 kertaa viikossa, seksi oli monesti loistavaa. Pari vuotta sitten hänelle tuli vaihdevuodet ja seksi loppui. Vaimo kuivui ja muuttui haluttomaksi, mikään ei auttanut. Emme ymmärtäneet, mistä oli kyse. Tulin aina torjutuksi. Olen aina ollut hyvin seksuaalinen, mulla on vilkas mielikuvitus ja valtavasti fantasioita, tuntui että putosin aallonpohjalle. Seksuaalienergiaa on niin paljon, että on pakko masturboidakin melkein joka päivä, jotta paineet vähenevät. Kun seksitön tilanne oli jatkunut kaksi vuotta, mietin, että onhan miehiä. Yhdellä työmatkallamenin isossa homosaunaan. Siellä oli jännä ilmapiiri. Riisuuduin viidentoista miehen keskellä ja jännitin, seisooko mulla hirveästi, mutta kyllä muillakin seiso. Se oli vapauttava kokemus, tunsin itseni haluttavaksi! Ihan kuin aurinko olisi alkanut paistaa keskellä yötä. Tunsin kuuluvani johonkin ryhmään ja sain itsevarmuutta.

Johanna, 54: Seksi alkoi meidän aivoissa

Olin eronnut ja kaipasin läheisyyttä. Menin Xperience United -sovellukseen, ja sieltä mä hänet löysin. Mies kirjoitti minulle, että sulla on kiinnostava profiili ja haluaisitko tutustua. Ollaan nyt oltu yhdessä puolisentoista vuotta ja ihmetelty, miten määritellä meidän yhdessäoloa. Ei haluta puhua tavallisesta parisuhteesta, jottei syntyisi turhia odotuksia kummallekaan. Seksimaailma alkoi syntyä meidän aivoissa ja viesteissä. Kun istuttiin parin kuukauden viestittelyn jälkeen kahvitreffeille, oltiin jo tutustuttu toistemme aivoihin. Se riitti. Sanoin, että mennään vähäksi aikaa nurkan taakse, pussataan ja halataan. Sen jälkeen ei ollut enää peruuttamista.

Aineistot ja tulokset

Kanadalainen tutkimus

Kanadalaiset olivat havainneet seuraavia asioita: Erinomaista seksiä kokevat eivät törmänneet hyvään seksiin, vaan he suunnittelivat sitä. He valmistelivat ympäristön sopivaksi seksin harrastamiseen ja varasivat seksille aikaa. He huolehtivat puhtaudesta, terveestä ruokavaliosta, riittävästä unesta ja liikunnasta. He hoitivat parisuhdettaan. He halusivat loistavaa seksiä ja nauttivat seksistä. He yhdistivät uteliaisuuden motivaatioon, sitoutuneisuuden pohdiskeluun ja reflektioon. He harjoittelivat läsnäolon taitoja ja keskittymistä. Erinomaiset rakastajat kokivat Kanadassa upeaa seksiä useimmiten keski-ikässä. He tunsivat silloin paremmin halunsa, osasivat neuvotella paremmin ja kertoa paremmin tarpeistaan ja toiveistaan. Monelle oli tärkeintä oppia pois opituista seksitavoista ja seksuaalisuuteen liittyvistä ajatuksista. Monen mielestä seksi vain parani vanhetessa. Piti olla valmis ja halukas oppimaan uutta ja olemaan avoin. Huippurakastajia yhdisti myös vahva elämänilo. Ihminen saattoi olla lääketieteellisin kriteerein määriteltynä sairaskin, mutta sairaus ei heikentänyt seksuaalisuutta, koska itseään ei mieltänyt sairaaksi; ainoastaan mielikuvituksen ja energian puute saattoi heikentää seksuaalisuutta. Ydinajatus oli, että seksiä voi aina harrastaa uudella tavalla.

Monet yleiset väittämät ja ennakkokäsitykset saivat tutkimuksessa huutia. Huippuseksi ei tarkoittanut miehille huippuorgasmeja ja naisille huippuihmissuhteita. Sekään ei pitänyt paikkaansa, että miesten tekisi enemmän mieli seksiä kuin naisten, miehet korostaisivat sukuelimiään ja orgasmia ja naiset parisuhteita. Huippukokemuksia ei syntynyt jatkuvista uusista kokemuksista vaan pitkien suhteiden syventämisestä.

Seksuaalisen halun osalta tavallinen oletus oli, että jos on normaali, silloin tuntee halua, ja jos tuntee halua, silloin haluaa myös seksiä. Kokonaan toinen kysymys on, millaista seksiä pitäisi haluta, kenen kanssa, millaisissa tilanteissa ja millä ehdoilla. Jos ei ole kokenut hyvää seksiä, miksi seksiä pitäisi ylipäättään haluta ja toivoa? Tämä on hyvä muistaa, kun apua haetaan seksuaalisen halun vähyyteen tai puutteeseen.

Kanadalaistutkimuksen tavoite ei ollut nostaa seksin rimaa korkeammalle vaan näyttää, mikä on mahdollista. Vain ihminen itse voi tietää, mikä määrä ja millainen seksi on itselle riittävää. Kanadalaiset upeat rakastajat tietävät, mitä haluavat. He eivät suostu ”asettumaan” tai luovuttamaan, ennen kuin saavat toivomaansa seksiä. Kleinplatzin ja Ménardin mukaan seksuaaliterapian haasteena on auttaa asiakasta tunnistamaan seksuaalinen halu, joka ei välttämättä keskity sukupuolielimiin, vaan hetkiin, joissa ihminen tuntee olevansa elossa ja tietää haluavansa enemmän. Seksi pitäisikin määritellä uudelleen.

Suomalainen haastatteluaineisto

Yhteiseksi nimittäjäksi oman ja kanadalaisen kohderyhmän välillä nostan Kleinplatzin ja Ménardin havainnon siitä, että huippuseksin harrastajat eivät suostu ”asettumaan”. Haastateltavani tietävät, mitä haluavat, ja ovat valmiita näkemään vaivaa haluamansa eteen. Rivien väleistä paistaa elämäkokemus ja vahva itsetuntemus. Jokaisen haastateltavani elämään liittyi jokin taitekohta, jolloin elämän suuntaviivoja oli tarkasteltu uudestaan. Elämä oli lähtenyt valoisampaan suuntaan, ja siitä nautittiin.

Sattumaa tai ei, mutta yhdestätoista haastateltavastani yhdeksän asettui ikäjanalle 44–47. Kaksi oli yli 50-vuotiaita. Sain yhteydenottoja myös nuoremmilta, mutta viestittely ei edennyt haastatteluun. Aineistoni perusteella yhdyin kanadalaisten havaintoon, jonka mukaan seksi vain paranee vanhetessa. Keski-ikässä upean seksin harrastajat tunsivat halunsa ja tarpeensa ja osasivat kertoa niistä muille. He eivät myöskään tyydy huonoon seksiin, vaan etsivät aktiivisesti juuri niitä seksuaalisuuden muotoja, joista saavat nautintoa.

Haastateltavieni tarinoissa ilmeni samoja elementtejä kuin Kanadassa. Paulan seksielämä mullistui, kun hän löysi BDSM-seksin. Hän on näyttänyt kumppanilleen haavoittuvaisuutensa ja uskaltanut heittäytyä (elementti nro 6). Danielin kertomuksessa korostuvat aitous, avoimuus ja läpinäkyvyys (elementti nro 5). Pasi ja Ilona olivat oppineet pois opituista seksitavoistaan ja ajatuksistaan. He panostavat kommunikointiin ja osoittavat vahvaa empatiaa (elementti nro 4). Anniina nauttii valmistautumisesta ja kuulostelelee, millaisia fiiliksiä hänen kumppanillaan on. Heillä on täydellinen yhteys itsen ja toiseen (elementti nro 2). Malla on kokenut lähes yliluonnollisia tunnetiloja yhdessä kumppaniensa kanssa. Hän ei kaihda muodonmuutosta tai transsendenssiä (elementti nro 8).

Mona ja Antero avasivat parisuhteensa avioliiton ulkopuolisille kumppaneille. Onnistumisen keskiössä on pariskunnan keskinäinen yhteys. He jakavat syvän seksuaalisen ja eroottisen intiimiyden (elementti nro 3). Kimmo on löytänyt potkua seksielämäänsä aisankannattajan roolissa. Hän on vaimonsa kanssa tutkimusmatkalla. Molemmat ottavat riskejä ja pitävät hauskaa (elementti nro 7).

Johanna nauttii, kun saa olla vastaanottavana osapuolena ja kumppani nauttii hänen nautinnostaan. He ovat täydellisesti läsnä hetkessä (elementti nro 1). Se yhdistää erinomaisen seksin harrastajia meillä ja muualla: seksille varataan aikaan ja seksistä nautitaan.

Pohdintaa

Tämä kehittämistehtävä avarsi merkittävästi mielikuviani ja käsityksiäni seksuaalisuudesta. Jokainen haastattelu lujitti uskoani siihen, että erinomaista seksiä on mahdollista saavuttaa määrätietoisella työskentelyllä ja sopivalla asenteella. Sekin kävi toki ilmi, että mikään seksuaalisuuden vaihe ei pysy muuttumattomana. Välillä mennään eteenpäin, välillä taaksepäin, välillä ei edetä. Seksuaalisuus on ainaisessa muutoksessa, minkä haastateltavani olivat hienosti oivaltaneet.

Moni haastateltavani koki haastattelun terapeutiksi. Saman olen kokenut usein toimittajan työssäni: Kun ihmiseltä kysytään seikkaperäisesti hänen elämästään, hän pääsee pohtimaan sitä uusista näkökulmista. Jo pelkkä haastatteluun osallistuminen voi käynnistää prosesseja ja edistää oman seksuaalisuuden analysointia. Danieliin keskustelumme vaikutti yllättävänä herätteenä. Näin hän minulle haastattelun jälkeen kirjoitti:

”Havahduin [--] ihmettelemään, miksi seksuaalinen tutkimusmatkani oli vaipunut Ruususen uneen ja miksen kaivannut uudessa parisuhteessani entisiä seksikokeiluja vaan tyydyin ’tavalliseen vaniljaan’. Olin varmaan toivonut elämäni ’perinteistä’ romanttista rakkautta, ja kun sellaista löysin, keskityin siihen täysin rinnoin. Nyt voisi olla oikea aika herätä unesta ja tuoda suhteeseen jotain mun aiemmasta seksuaalisesta identiteetistä. Illalla haastattelun jälkeen päädyttiin mun kumppanin kanssa harrastamaan tavallista upeampaa seksiä. Aamulla puhuttiin, että lähdetään seksimessuille hakemaan inspiraatiota, ehkä asusteita ja välineitä. Olen käynyt messuilla monet kerrat ja nähnyt ’kaiken’, mutta kumppanini ei ole. Lupasin lähteä mukaan.”

Mietin fenomenologisen tutkimusmenetelmän hengessä, onnistuinko auttamaan haastateltavaa reflektoimaan kokemuksiaan ja tekemään kysymyksiä, jotka johdattavat haastateltavaa kertomaan omakohtaisista

kokemuksistaan yleisten käsitysten sijaan (Laine, 2018, 48). Koin onnistuneeni tässä tehtävässä.

Kutkuttavan ristiriitaista oli mielestäni se, että seksuaalisuus koettiin hyvin yksityiseksi ja salattavaksi, mutta toisaalta siitä oli helppo kertoa turvallisesti koetussa, luottamuksellisessa haastattelutilanteessa. Pääsin mielestäni helposti syvimpien salaisuuksien äärelle: takasin anonymiteetin ja tein haastattelut tiedetoimittajan ammattitaidolla. Fenomenologisessa viitekehyksessä tutkimus koetaan onnistuneeksi, ”jos se auttaa meitä näkemään ilmiön aikaisempaa selvemmin, jäsentyneemmin ja monipuolisemmin, siis jos ymmärrämme asiaa paremmin kuin tutkimuksen alussa” (Laine, 2018, 48). Koin onnistuneeni tässäkin.

Anniinan, Paulan, Ilonan ja Pasin, Danielin, Mallan, Monan ja Anteron, Kimmon, Karin ja Johannan kertomukset ovat innoittaneet ja opettaneet minua monin tavoin. Uskon niiden innoittavan ja opettavan muitakin. Oppiminen syvenee edelleen: muutaman haastateltavan kanssa yhteydenpito on jatkunut kehittämistehtävän valmistumisen jälkeen. Tulkitsen sen merkinä siitä, että asianosaiset ovat saaneet tarinansa kertomisesta voimaa ja uskoa omiin valintoihinsa ja osoittavat luottamusta minua kohtaan.

Seksuaalineuvonnassa halutaan antaa asiakkaille toivoa ja käytännön neuvoja. Esittämäni tapauskertomukset luovat uskoa ihmisen rajattomaan kekseliäisyyteen ja kyvykkyyteen, muutoksen voimaan. Mietin monesti tarinoita kuultuani (kliseisesti, myönnän), että edessäni on avautunut portti salaiseen puutarhaan, jossa ihmiset elävät rikkaassa seksuaalisessa todellisuudessa. Miksi emme kuule siitä enemmän? Miksi suostumme uskomaan loputtomia viestejä yhteiskunnan seksinegatiivisuudesta? Upeat haastateltavani näyttivät minulle, että seksimyönteinen rinnakkaismaailma on totta. Enemmän iloa seksiin!

Pyydä kehittämistehtävä luettavaksesi osoitteessa helen@helenpartti.com.

Lähteet

Kleinplatz, P. J., & Ménard, A. D. (2020): *Magnificent sex. Lessons from extraordinary lovers*. Routledge.

Laine, T. (2018): *Miten kokemusta voidaan tutkia? Fenomenologinen näkökulma*. Teoksessa Valli, R. (toim.), *Ikkunoita tutkimusmetodeihin 2. Näkökulmia aloittelevalle tutkijalle tutkimuksen teoreettisiin lähtökohtiin ja analyysimenetelmiin* (s 29–50). PS-Kustannus.